

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор
ГБНОУ «Балтийский берег»

А.А. Заикин

«_____» 2026 года



УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ гимназии № 586

Е.В. Зинченко

2026 года

УТВЕРЖДЕНО

Исполняющий обязанности
директора Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
учреждения «Центр физической
культуры, спорта и здоровья
Василеостровского района»

С.Н. Гусев

2026 года



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении физкультурного мероприятия
«Кубок по плаванию»,
посвященного Году дошкольного образования

Санкт-Петербург
2026г

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие «Детский Кубок по плаванию», посвященный Году дошкольного образования, (далее – Мероприятие) согласно п. 29 ст. 2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» является физкультурным мероприятием, проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2026 год, утвержденным распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 11.12.2025 № 1454-р (раздел: «Физкультурные мероприятия среди детей и учащейся молодежи»).

Целью проведения Мероприятия является пропаганда здорового образа жизни и вовлечение детей дошкольного возраста в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами проведения Мероприятия являются:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания детей дошкольного возраста;
- укрепление здоровья у детей дошкольного возраста, повышения их физической подготовленности;
- увеличение числа детей, занимающихся плаванием в Санкт-Петербурге;
- выявление талантливо одаренных детей;
- развитие межведомственное программы «Плавания для всех» в Санкт-Петербурге.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией Мероприятия осуществляют:

Структурное подразделение дошкольного отделения государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназия № 586 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ гимназия № 586 Василеостровского района).

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Василеостровского района».

Информационную поддержку Мероприятия осуществляет Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение Санкт-Петербурга «Балтийский берег».

III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится в бассейне на базе ГБОУ гимназии № 586 Василеостровского района с 09 по 13 февраля 2026 года (по графику)

План проведения:

Проведение Мероприятия: 9.30 – 12.00

Регистрация первой группы участников: 9.30 – 10.00

Заплывы первой группы участников: 10.00 – 11.00

Регистрация второй группы участников: 10.30 – 11.00

Заплывы второй группы участников: 11.00 – 12.00

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится среди детей 2019 – 2020 г.р. воспитанников дошкольных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих программы дошкольного образования по виду спорта: плавание (далее – Организация).

От Организации допускается одна команда из 4 человек (состав команды без ограничений по гендерному признаку). Организации, имеющие несколько корпусов в составе, которых имеется бассейн, могут заявлять команду от каждого корпуса. Количество заявок на участие в индивидуальном заплыве не ограничено. команды дошкольных образовательных учреждений Санкт-Петербурга,

в составе которых бассейн,

- воспитанники дошкольных образовательных учреждений Санкт-Петербурга без привязки к наличию в структуре учреждения бассейна.

Команда должна представить следующие документы:

заявку (в соответствии с Приложением № 1);

согласие родителей (законных представителей) на участие детей в Мероприятии (в соответствии с Приложением № 2);

свидетельство о рождении ребенка;

действующий медицинский допуск;

Возраст участников определяется годом рождения.

Команды допускаются к участию в Мероприятии в соответствии с поданными заявками.

Команда, участвующая в Мероприятии, должна иметь своего официального представителя. Представитель несет ответственность за дисциплину участников, своевременную явку их на Мероприятие.

При выявлении нарушения настоящего Положения, команда, допустившая нарушение, снимается с Мероприятия, о чем направляется письменное уведомление Организации через представителя команды.

Каждый участник должен иметь при себе: купальник\плавки, шапочку, очки, полотенце, халат, резиновые тапки.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Соревновательные упражнения командные

1. «Кроль на груди» (умение плавать спортивными способами плавания):

И.п. – стоя спиной к бортику, одна нога согнута в колене, стопой упираясь в борт.

По команде судьи пара участников одновременно проплывает 14 метров (2 бассейна по 7 метров туда и обратно) кролем на груди в полной координации. Проплыv первые 7 метров, участник касается бортика рукой, разворачивается, плывет обратно и финиширует касанием бортика рукой. Результат фиксируется в секундах. Время останавливается только после касания бортика рукой. На повороте допустимо касание ногами дна.

Штрафные санкции:

- +2 сек. к итоговому времени за фальстарт;
- +2 сек. к итоговому времени за каждое касание ногами дна во время прохождения дистанции (касание ногами дна при развороте допустимо);
- +2 сек. к итоговому времени, если нет касания бортика рукой на повороте;
- заплыв не засчитывается за невыполнение требований к технике плавания кроль на груди.

2. Работа ногами на спине:

И.п. – стоя лицом к бортику, руки на бортике.

По команде лечь на спину и проплыть бассейн (7 метров) ногами кроль на спине с положением рук вдоль тела. Результат фиксируется в секундах. Время останавливается только после касания головой руки судьи, прижатой тыльной стороной к бортику бассейна (страхует от удара о бортик).

Штрафные санкции:

- +2 сек. к итоговому времени за фальстарт;

- +2 сек. к итоговому времени за каждое касание дна во время прохождения дистанции;
- +10 сек. к итоговому времени, если ребенок выполняет гребки руками.

3. «Поиск сокровищ Армады» (умение нырять, проплывать под водой, искать под водой глазами цель):

И.п. – все участники команды стоят в 1 шеренгу спиной к короткому бортику, тонущие игрушки равномерно лежат на дне на противоположной половине бассейна, на расстоянии не менее 4-х метров от линии старта.

По команде судьи все участники ныряют и начинают собирать «сокровища». Сбор продолжается в течении 1 минуты. Начало и конец упражнения обозначается свистком судьи. Все собранные «сокровища» складываются в корзинку, стоящую на бортике, откуда производился старт. По финальному свистку корзинка убирается с бортика и производится подсчет количества собранных «сокровищ», положить «сокровища», находящиеся в руках детей после финального свистка, не засчитываются.

Штрафные санкции:

- в случае фальстарта одного или нескольких участников команды испытание начинается заново.

Инвентарь:

«Сокровища» (задание 4) – тонущие предметы (игрушки) размером не более 4 см сделанные из пластика или силикона. Предоставляются организаторами. В случае дистанционного участия необходима видеосъемка размеров инвентаря.

Индивидуальное участие:

Соревновательное упражнение: «Кроль на груди» (умение плавать спортивными способами плавания)

И.п. – стоя спиной к бортику, одна нога согнута в колене, стопой упираясь в борт.

По команде судьи пара участников одновременно проплывает 14 метров (2 бассейна по 7 метров туда и обратно) кролем на груди в полной координации. Проплыv первые 7 метров, участник касается бортика рукой, разворачивается, плывет обратно и финиширует касанием бортика рукой. Результат фиксируется в секундах. Время останавливается только после касания бортика рукой. На повороте допустимо касание ногами дна.

Штрафные санкции:

- +2 сек. к итоговому времени за фальстарт;
- +2 сек. к итоговому времени за каждое касание ногами дна во время прохождения дистанции (касание ногами дна при развороте допустимо);
- +2 сек. к итоговому времени, если нет касания бортика рукой на повороте;
- заплыv не засчитывается за невыполнение требований к технике плавания кроль на груди.

Дистанционное участие:

В случае наложения медицинскими работниками ограничительных мероприятий в учреждении организатора предусматривается возможность проведения Мероприятия «Кубок по плаванию» в дистанционном формате.

При дистанционном участии предоставляются видеоматериалы. Видеосъёмка производится на две камеры. Видеокамеры должны фиксировать прохождение дистанции каждого упражнения всей командой от старта до финиша. Камера должна быть включена до команды «**Внимание!**» и выключена только после прохождения задания последнего участника команды. Не допускаются любые виды обработки видеоматериала.

Требования к видео-фиксации каждого упражнения:

Упражнения № 1 и № 2 выполняется по очереди каждым воспитанником. Одна видеокамера снимает крупным планом воспитанника, который выполняет упражнение

от момента старта и до фиксации результата. Вторая снимает общий план чаши бассейна и выполнение упражнения всеми участниками непрерывно, одной видеозаписью. В эту камеру должен быть хорошо виден секундомер, на котором фиксируется результат каждого участника.

Упражнение № 3 воспитанники выполняют командой. Одна видеокамера снимает чашу бассейна и выполнение упражнения от момента старта до финального свистка с последующим подсчетом результата, одной видеозаписью. Вторая камера снимает общий план чаши бассейна со всеми участниками и секундомер, на котором фиксируется 1 минута, отведенная на выполнение упражнения. Игрушки тонущие должны находиться на расстоянии более 4 м от линии старта.

В личном зачет «Кроль на груди» (умение плавать спортивными способами плавания) производится видео фиксация с двух камер

Видеоматериалы команд соперников предоставляются в случае подачи апелляции. Видеоматериалы и документы загружаются в папку на Яндекс диске, файлы в папке необходимо подписать, ссылка принимается на почту 586odod25k2@mail.ru с 09.02.2026 по 13.02.2026г. до 18.00 и рассматриваются в течении 5 рабочих дней.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги подводятся в течении 5 рабочих дней после окончания Мероприятия.

Порядок и условия командного зачета:

В упражнениях № 1-2 результаты рассчитываются путем сложения итоговых результатов каждого участника команды и присвоения места команде в каждом упражнении. В упражнении № 3 засчитывается командный результат.

В упражнениях № 1 и № 2 результат команды рассчитывается путем сложения результата каждого участника и измеряется в **секундах**.

В упражнении № 3 результат исчисляется **количеством** собранных игрушек.

Итоговые результаты и распределение мест производятся путем сложения всех мест команды за все упражнения, команда победитель выявляется по наименьшей сумме мест.

Порядок и условия индивидуального заплыва:

Итоговые результаты подводятся отдельно среди мальчиков и девочек по наименьшему времени проплытия дистанции с учетом штрафного времени.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Порядок и условия награждения

Награждение представителей команд производится в назначенный организаторами день, после подведения итогов соревнований.

Команды победители (I место) и призеры (II-III место) в командном зачете, награждаются кубками и грамотами.

В индивидуальном заплыве участники занявшие призовые места награждаются медалями, грамотами.

VIII.ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Мероприятии подаются до 31 января 2026 года до 18.00 на электронную почту: 586odod25k2@mail.ru.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению Мероприятия, осуществляют за счет средств государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Василеостровского района» и ГБОУ гимназия №586 Василеостровского района.

Расходы, связанные с обеспечением проезда участников к месту проведения Мероприятия и обратно несут командирующие организации.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ МЕРОПРИЯТИЯ

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144-Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятие проводится в соответствии с действующим организационно-распорядительным документом «Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденным Министерством спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором (в редакции от 19.08.2020).

Мероприятие проводится в соответствии с действующими требованиями постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 № 121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Обеспечение медицинской помощью участников осуществляется за счет средств СПб ГБУ «ЦФКСиЗ ВО».

XI. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

Команда, участвующая в Мероприятии должна представить табличку с названием команды для представления. Команда представляется речёвкой и девизом.

В процессе проведения Мероприятия ведется видеосъемка.

Мероприятие проходит без зрителей.

ЗАЯВКА
на участие в физкультурном мероприятии «Кубок по плаванию»,
посвященном Году дошкольного образования

(название образовательной организации в соответствии с уставом)

(даты проведения мероприятия)

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Виза врача
1.			
2.			
3.			
4.			

(подпись врача, дата, печать напротив каждого участника)

Допущено к участию _____

(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
(М.П. медицинского кабинета ГБОУ или ДОУ)

Руководитель команды

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись)

Контактный телефон

Главное должностное лицо
образовательного учреждения
«____» 2026 г.

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись)

_____ (телефон)

М.П.

**Согласие на обработку персональных данных
(предоставление ФИО, даты рождения, публикацию фото- и
видеоматериалов и участие в физкультурном мероприятии
«Кубок по плаванию», посвященном Году дошкольного образования**

Я, родитель (законный представитель),

(ФИО родителя)
обучающегося ОДОД _____

(ФИО ребенка)

(дата рождения ребенка)

в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «О персональных данных», № 152-ФЗ от 27.07.2006 даю свое согласие на обработку персональных данных моего ребенка в целях возможности участия в физкультурном мероприятии «Детский Кубок по плаванию» в 2026 году, а также публикацию фото- и видеоматериалов с его участием, полученных в ходе проведения вышеуказанных мероприятий.

Физическое состояние моего ребенка позволяет участвовать в физкультурно-спортивном мероприятии, здоров.

Я ознакомлен(а) с тем, что ответственность за предоставление своевременных и достоверных сведений об изменении состояния здоровья моего ребенка лежит на мне.

Подтверждаю свое ознакомление с настоящим Положением.

Подтверждаю, что мой ребенок умеет плавать.

Настоящее согласие действительно со дня его подписания и до момента его отзыва в письменной форме. Содержание действий по обработке персональных данных, мои права по отзыву данного согласия мне понятны.

_____ 2026г (число.месяц.год) _____
подпись

расшифровка